

# げんきいっぱい



## 3月3日は の日

どうして3月3日が <sup>みみ</sup> 耳の日になったのでしょうか？

- ① 3(ミ)と3(ミ)で「ミミ(耳)の日」だから。
- ② 3が <sup>にんげん</sup> 人間の <sup>かたち</sup> 耳の形に似ているから。

どちらも 正解 ◎です。この日は、電話を <sup>でんわ</sup> 発明した <sup>はつめい</sup> グラハム・ベルという人の <sup>まいにち</sup> 誕生日でもあるそうです。耳とつながりの <sup>あま</sup> 深い日なのです。毎日、休むことなく <sup>あも</sup> はたらいている <sup>あも</sup> 耳のことを <sup>かんが</sup> 考え、<sup>あも</sup> 耳を <sup>たいせつ</sup> 大切に <sup>きもち</sup> する <sup>あも</sup> 気持ちを <sup>おも</sup> 思い出す日にしましょう。

耳をすますと、いろんな音がきこえるね。



大切な耳、いたわってあげようね。

### 耳はこんな働きをしています



### みみ たいせつ \* 耳を大切にするため

#### ☆耳そうじのポイント☆

奥まで  
やらなく  
てもOK!



耳の入口近くを  
やさしく  
なぞるように  
すればOK!

#### ☆鼻のかみ方☆



片がわずっ  
かもうね。

### 子どもによくみられる <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎

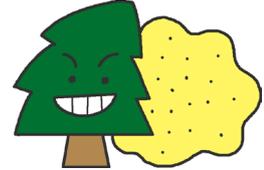
中耳は、こまくの奥にあり、耳管という管で鼻やのどともつながっています。この中耳の病気のうち、子どもによくみられる <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎について説明します。

◆急性中耳炎：かぜをひいたときなどに鼻やのどにいる細菌が耳管から中耳に入って、炎症をおこす。うみ、発熱、強い痛みがみられる。うみがたまりすぎてこまくがやぶれ、耳だれが出ることもある。

◆滲出性中耳炎：中耳に液体がたまって耳の聞こえが悪くなる。急性中耳炎のあとになることも多い。テレビの音が大きかったり、呼んでも返事をしないような場合には、これを疑ってみる。

はな  
\*鼻がムズムズ、鼻がつまる、鼻水がでる、のどが痛い  
め  
目がかゆい・・・

しょうじょう  
こんな症状はありませんか？



かぜに似てるけど.....  
花粉症の特徴は？



サラサラとした  
みず  
水っぽい鼻水



かふんしょう  
花粉症は、かぜと症状が似ています。  
しんがた  
新型コロナウイルス感染症とも、  
しょうじょう  
症状が似ているので、心配になるこ  
ともあると思います。早めの対策で、  
しょうじょう  
症状をおさえることができますの  
で、鼻の症状や目の症状が出ている  
ひと  
人は、病院の受診をおすすめします。