

# げんきいっぱい



## 3月3日は の日

どうして3月3日が <sup>みみ</sup> 耳の日になったのでしょうか？

- ① 3(ミ)と3(ミ)で「ミミ(耳)の日」だから。
- ② 3が <sup>にんげん</sup> 人間の <sup>かたち</sup> 耳の形に似ているから。

どちらも 正解 ◎です。この日は、電話を <sup>でんわ</sup> 発明した <sup>はつめい</sup> グラハム・ベルという人の <sup>まいにち</sup> 誕生日でもあるそうです。耳とつながりの <sup>あま</sup> 深い日なのです。毎日、休むことなく <sup>あま</sup> はたらいている <sup>みみ</sup> 耳のことを <sup>かんが</sup> 考え、<sup>みみ</sup> 耳を <sup>たいせつ</sup> 大切に <sup>きもち</sup> する <sup>おも</sup> 気持ちを <sup>おも</sup> 思い出す日にしましょう。

耳をすますと、いろんな音がきこえるね。



大切な耳、いたわってあげようね。

### <sup>みみ</sup> 耳はこんな <sup>はたら</sup> 働きをしています



★音をきく



きこえてきた <sup>ほうこう</sup> 方向も <sup>わか</sup> わかるよ



★からだのバランスをとる

<sup>みみ</sup> <sup>たいせつ</sup>

### \* 耳を大切にするため

#### ☆ <sup>みみ</sup> 耳そうじのポイント ☆

奥まで <sup>よく</sup> やらなく <sup>でも</sup> OK!



<sup>みみ</sup> 耳の <sup>いりぐち</sup> 入口 <sup>ちか</sup> 近くを <sup>やさしく</sup> やさしく <sup>なぞる</sup> ように <sup>すれば</sup> すれば OK!

#### ☆ <sup>はな</sup> 鼻の <sup>かた</sup> かみ方 ☆



<sup>かた</sup> 片が <sup>わ</sup> わず <sup>つ</sup> つ <sup>か</sup> かも <sup>う</sup> うね。

### 子どもによくみられる <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎

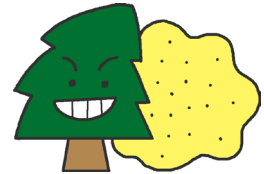
<sup>ちゅうじ</sup> 中耳は、こまくの奥にあり、<sup>お</sup> 耳管とい <sup>う</sup> う管で <sup>はな</sup> 鼻やの <sup>のど</sup> どもつながっています。この <sup>ちゅうじ</sup> 中耳の <sup>びょうき</sup> 病気の <sup>うち</sup> うち、<sup>こ</sup> 子どもによく <sup>み</sup> みられる <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎について <sup>せつめい</sup> 説明します。

◆ <sup>きゅうせい</sup> 急性 <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎： <sup>かぜ</sup> かぜを <sup>ひ</sup> ひいた <sup>とき</sup> ときなどに <sup>はな</sup> 鼻やの <sup>のど</sup> にいる <sup>さい</sup> 細菌が <sup>じ</sup> 耳管から <sup>ちゅうじ</sup> 中耳に <sup>はい</sup> 入って、<sup>えんしやう</sup> 炎症を <sup>お</sup> おこす。 <sup>う</sup> うみ、<sup>はつ</sup> 発熱、<sup>つよ</sup> 強い <sup>いた</sup> 痛みが <sup>み</sup> みられる。 <sup>う</sup> うみが <sup>た</sup> たまり <sup>すぎ</sup> すぎて <sup>こ</sup> こま <sup>く</sup> が <sup>や</sup> やぶれ、<sup>みみ</sup> 耳 <sup>だ</sup> だれ <sup>が</sup> が <sup>で</sup> 出ること <sup>も</sup> もある。

◆ <sup>しんじゆつせい</sup> 渗出性 <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎： <sup>ちゅうじ</sup> 中耳に <sup>えき</sup> 液体が <sup>た</sup> たまって <sup>みみ</sup> 耳の <sup>きこ</sup> 聞こえが <sup>わる</sup> 悪くなる。 <sup>きゅうせい</sup> 急性 <sup>ちゅうじえん</sup> 中耳炎の <sup>あと</sup> 後になる <sup>こと</sup> ことも <sup>お</sup> 多い。 <sup>テレビ</sup> テレ <sup>ビ</sup> の <sup>おと</sup> 音が <sup>お</sup> おお <sup>き</sup> 大き <sup>か</sup> かったり、<sup>よ</sup> よ <sup>へん</sup> 呼ん <sup>でも</sup> でも <sup>へん</sup> 返 <sup>事</sup> 事を <sup>し</sup> しない <sup>よ</sup> よ <sup>う</sup> うな <sup>ばあ</sup> 場合 <sup>には</sup> には、<sup>う</sup> これ <sup>を</sup> を <sup>う</sup> 疑 <sup>っ</sup> っ <sup>て</sup> て <sup>み</sup> みる。

はな  
\*鼻がムズムズ、鼻がつまる、鼻水がでる、のどが痛い  
め  
目がかゆい・・・

しょうじょう  
こんな症状はありませんか？



かぜに似てるけど.....  
花粉症の特徴は？



サラサラとした  
みず  
水っぽい鼻水



かふんしょう  
花粉症は、かぜと症状が似ています。  
しんがた  
新型コロナウイルス感染症とも、  
しょうじょう  
症状が似ているので、心配になるこ  
ともあると思います。早めの対策で、  
しょうじょう  
症状をおさえることができますの  
で、鼻の症状や目の症状が出ている  
ひと  
人は、病院の受診をおすすめします。