



げんきいっぱい

かんせんしょうたいさく

感染症対策がんばっています！！



今年（ことし）はインフルエンザも流行（はやり）っていますので、新型コロナウイルス（しんがた）感染症（かんせんしょう）と2つの感染症（かんせんしょう）にそなえなくてはなりません。今のところ、みなさんが、毎日（まいにち）の健康観察（けんこうかんさつ）（体温（たいおん）、体の様子（からだのようす）など）をしっかりと行い、体調（たいちょう）が悪いときは、無理（むり）な登校（とうこう）はしないで様子（ようす）をみるという生活（せいかつ）を続けて（つづ）けてくれていること、自分（じぶん）たちでできること（石けん（せっけん）での手（て）あらい、マスク（まく）をしっかりとつける）をしっかりとやってくれているので、学校（がっこう）で体の不調（ふちょう）を訴（う）える人が少（す）なくなっていますし、学校（がっこう）での流行（りゅうこう）もありません。この調子（ちょうし）で、3月（がつ）までげんきいっぱい過（すご）しましょう！！

最近（さいきん）は、目（め）のかゆみ（かゆみ）や鼻水（はなみず）などアレルギー（アレルギー）の症状（しょうじょう）を訴（う）える人が多（おほ）くなっています。花粉（かふん）の症状（しょうじょう）が新型コロナウイルス（しんがた）感染症（かんせんしょう）の症状（しょうじょう）に似（に）ているとも言（い）われています。アレルギー（アレルギー）症状（しょうじょう）のある人（ひと）は、早（はや）めの受診（じゆしん）をおすすめ（すす）めします。



かぜに似てるけど…… 花粉症（かふんしょう）の特徴（とく）は？

れんぞくで連続（れんぞく）して出るくしゃみ

サラサラとしたみず水（はなみず）っぽい鼻水

め目のかゆみ

登校（とうこう）前に 持ち物（もちもの）を確認（かくにん）しよう

- ・ハンカチ
- ・ティッシュ
- ・マスク（予備（よび）のマスクも）
- ・水筒（みずびん）
- ・健康観察（けんこうかんさつ）記録表（きろくひょう）（保護者（ぼごしや）記入（きじり））

そろそろ花粉（かふん）の季節（きせう）です



保護者（ぼごしや）のみなさまへ

前（ま）回のほけん（ほけん）だよりでも、お知らせ（おしらせ）しましたが、インフルエンザ（インフルエンザ）と診断（しん断）されて療養（りやう）後（ご）、登校（とうこう）する際には、必ず（かならず）「インフルエンザ（インフルエンザ）における療養（りやう）報告（ほうこく）書（しよ）」を持た（も）たせてください。今回（こんかい）も、裏面（うらめん）に療養（りやう）報告（ほうこく）書（しよ）を載（の）せましますので、インフルエンザ（インフルエンザ）と診断（しん断）された時（とき）はご活用（かっくわ）ください。特別な（とくべつな）場合（ばあひ）を除（の）き、現在（げんざい）は、医師（いし）に治癒（ちゆ）証明（しやうめい）を書（か）いていただく必要（ひつよう）はありません。医師（いし）と発症（はっしやう）日（ひ）を確認（かくにん）していただければ大丈夫（だいじゆう）です。不明（ふめい）な点（てん）がありましたら、学校（がっこう）までご連絡（ごんごく）ください。よろしくお願（ねが）いいたします。