

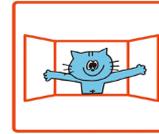
げんきいっぱい



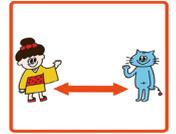
夏休みも終わり、2学期がはじまりました。
 夏休み中は元気に過ごせましたか？ 夏休み中に、群馬県の警戒レベルが2に上がり、継続中です。
 新型コロナウイルス感染症に注意しながら過ごした夏休みだったと思います。



手を洗おう #WashHands



換気をしよう #OpenWindow



近づかないよ #KeepDistance

2学期も引き続き、新型コロナウイルス感染症を予防しながらの学校生活になります。石けんでの手あらいをしっかりと、換気に注意して、密をさけるようにしましょう。

健康観察記録表を忘れずに記録して、登校時に持ってきてください。

まだまだ暑い日が続きますので、熱中症にも気をつけましょう！！

熱中症予防

息苦しさを感じたら
人との間隔をあけて
マスクを外し休む



♪ 2学期が始まりました。元気いっぱいスタートダッシュ！！…



…といきたいところが、ダルい、眠い、という声もちらほら…



♪ 夏休み中にくるとしまった生活リズム♪早くリセットしましょう♪

<p>就寝・起床時間… ちよと早めてみましょう</p> 	<p>朝食を必ず食べましょう 食欲がわがなくても何かケシロに入れよう</p> 	<p>適度に体を動かしましょう</p> 
---	---	---

保護者の方にお知らせします！！

★8月30日に身体計測があります。

服装は半そで・短パンです。

女子は髪の毛を頭の上でむすんでこないようにしてください。

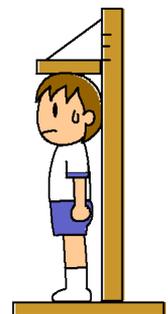
測定後に、結果を配布しますので、お子さんと一緒に成長をご確認ください。(9月2日に結果をお渡しします。)

★「元気っ子カード」の取組では大変お世話になりました。

まだ、提出していない方はコメントを添えて、提出をお願いします。

★夏休み中に歯科や眼科などの受診・治療が終わりましたら、担任に治療済の用紙を提出してください。

★夏休み明けは、体がいつものペースについていけずに、体の不調を訴えることがありますので、学校から帰ったら家でゆっくり休養できるようにしてください。お子様の健康上の事など、何か心配なことがありましたら、養護教諭の浅川までご連絡ください。(☎ 0274-73-2050)



～新型コロナウイルスの感染のながれ～



新型コロナウイルス対策

感染しない予防と、悪化しない体づくり

うがい

手洗い

手の消毒

マスク

十分な睡眠

バランスの取れた食事

★新型コロナウイルス感染症予防のために、もう一度、お子様と確認をしてください。よろしくお願いいたします。