

# げんきいっぱい



おうちの人とよんでね

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 です

今年の標語は「いただきます 人生100年 歯と共に」  
です。人生100年、健康で長生きするためには「歯」が  
大切です。健康な歯でないと、しっかり食べ物がかめま  
んし、力をいれてふんばることもできません。



いつまでも、健康な歯でいたいですね。

4月に治療のすすめが届いた人は、早めに受診をしてください。

5月末までに、18名の治療報告書が提出されました。

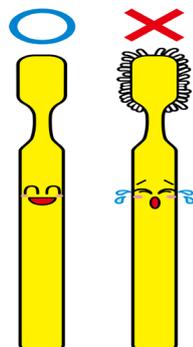
早めの治療ありがとうございます。



## 歯フラッシュチェックをお願いします

毛先のひらいている歯ブラシをつかって  
いませんか？

正しくみがけていても、歯ブラシの毛先がひらい  
ていると、きちんと歯にあたらずに、よごれがと  
れません。新しい歯ブラシにかえてくださいね。



## 熱中症に気をつけましょう！！

暑くなってきました。

ぼうし・タオル・水筒の3点セットを忘れずにもって  
登校してくださいね。

早寝・早起き・朝ごはんで体調をととのえましょう。

のどがかわくまえに、水分補給を忘れずにしてください。



熱中症

\*保護者の方へお願いです

裏面に、「あたまじらみ」について、くわしく書いてあります。



水泳学習が始まる前に、必ず確認をお願いいたします。