

げんきいっぱい



おうちの人とよんでね

尿検査のお知らせ 提出日 4月12日(火)

- 袋の学年、組、番号、名前を確認してください。
- 黄色のキャップの容器に名前シールが貼ってあるか確認してください。
- 朝一番の尿を、紙コップにとってください。
- とった尿を、黄色のキャップの容器の10の線まで入れます。
- 黄色のキャップが「カチッ」というまで、しっかりしめます。
- 袋に入れ、口を線まで折って提出してください。
- 12日に忘れた人、生理中の方は4月27日(水)に提出してください。
(容器は持ってってください)



尿のとおり方 正しくとらないと異常が出る可能性があります

ぜんじつ
前日

薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない

夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく

とうじつ
当日

目が覚めたらすぐ尿をとる

出始めの尿を少し流してからすてる

提出容器に移し、手を洗う

ふたはしっかりと閉める

提出時にご確認ください

お子さんに次のことを確認させてください

- ・正しい方法でとることができていますか？
- ・容器のふたはしっかりとまっていますか？
- ・名前は書いてありますか？

※提出用の紙袋以外のふくろは持って帰ることになっています。ご協力ください。



まいとし ひと
毎年 わすれる 人がいます

☆☆ とり わす けない 工夫 をしてみよう! ☆☆

たとえば

...

- 容器ようきをトイレのドアにはりつけておく。
- まくらもとにおいて寝ねる。
- 目につくところにこの「ほけんだより」をはる。

あさ お
朝 起きたら
カップ☺を
も 持って
まず トイレ



ごご げこうご
午後や下校後に持ってきても 受付でき
ません。朝、忘れずに尿にようをとり、学校
へもってきて、提出ていしゅつしてください。

